

## NOUVEAUX PLATS

### OMELETTE AUX TORTILLAS

Omelette moelleuse garnie d'oignons frais, de tomates, de fromage et de persil, enroulée dans une tortilla et cuite au four jusqu'à ce qu'elle soit bien croustillante.

**21.99**

+ Combo 8

### WRAP AU POULET ET À L'AVOCAT

Poitrine de poulet assaisonnée et tranchée, garnie d'avocat, de mélange de laitues, de tranches de tomates et d'un filet de sauce ranch.

**21.99**

+ Combo 8

### BOL DE RIZ VÉGÉTARIEN

Riz assaisonné garni de haricots noirs, maïs, salsa, laitue, fromage râpé, chips de tortilla émiettées, un œuf miroir, le tout nappé de sauce ranch et de crème à l'avocat.

**21.99**

+ Combo 8

## NOUVEAUX BOISSONS

LATTÉ GLACÉ COCO-FRAMBOISE-CARAMEL

**7.99**

LIMONADE À LA NOIX DE COCO

**9.99**

# PRÊT À MANGER

Options rapides

## SANDWICH AU POULET

**14**

+ Combo 8

## SANDWICH AU JAMBON ET FROMAGE

**9.99**

+ Combo 8

## SANDWICH À LA DINDE

**9.99**

+ Combo 8

## BAGEL FROMAGE À LA CRÈME

**6.50**

+ Combo 8

# NOURRITURE

L'option combo comprend un côté de votre choix  
(Soupe/salade/fruits) avec un café filtre

## SALADE DE POULET FIESTA

Poitrine de poulet, haricots noirs, maïs, salsa de tomates, laitue, olives noires, fromage râpé, chips de tortilla écrasées et jalapeños marinés, avec vinaigrette ranch et crème d'avocat.

**22.99**

+ Combo 8

## BOL DE RIZ AU POULET FIESTA

Riz assaisonné garni de haricots noirs, maïs, salsa, laitue, fromage râpé, chips de tortilla écrasées, avec vinaigrette ranch et crème d'avocat.

**23.99**

+ Combo 8

## WRAP AU POULET FIESTA

Poitrine de poulet, riz, haricots noirs, salsa, maïs, fromage fondu.

**23.99**

+ Combo 8

## GUACAMOLE, ŒUF ET FETA

Guacamole au œuf ensoleillé avec du persil et de la feta.

**18**

+Combo 8

## SAUMON FUMÉ, AVOCAT ET FETA

Saumon fumé de l'Atlantique étalé sur feta, tranches d'avocat, garni d'aneth, Câpres, oignons et tranches de citron.

**20**

+Combo 8

<b>THON &amp; FROMAGE FONDANT</b>	<b>18</b>
Mélange de thon à base d'huile végétale, persil, oignons, cornichons et une pincée de jus de citron avec fromage cheddar Et garni de graines de sésame de persil.	+Combo 8
<b>OMELETTE DE SAISON</b>	<b>20</b>
L'omelette de saison comprend trois œufs brouillés avec des tomates, des oignons, Persil et cheddar servi avec du pain de votre choix.	+Combo 8
<b>SANDWICH AU FROMAGE GRILLÉ</b>	<b>16</b>
Fromage cheddar cuit au four avec du pain de votre choix. Garni de tranches de tomates et de persil.	+Combo 8
<b>SANDWICH AU HOUMOUS À L'AVOCAT</b>	<b>17</b>
Tartinade de houmous avec des tranches d'avocats , de tomate et garnie avec du persil.	+ Combo 8
<b>BOL DE SOUPE DE LA SEMAINE</b>	<b>12</b>
La soupe varie selon la saison.	
<b>BOL DE FRUITS DE SAISON</b>	<b>12</b>
Les fruits varient selon la saison.	
<b>BAGEL BANANE CAMEL</b>	<b>12.99</b>
Bagel banane caramel, servi avec beurre d'arachide ou avec crème.	

## COLLATIONS

L'option combo comprend un côté de votre choix  
(Soupe/salade/fruits) avec un café filtre

<b>TREMPETTE D'HOUMOUS</b>	<b>15</b>
	+Combo 8
<b>NACHOS AU POULET</b>	<b>21</b>
	+Combo 8
<b>GUAC &amp; CHIPS</b>	<b>13</b>
	+Combo 8

# SMOOTHIES

SMOOTHIE À L'AVOCAT	14.99
SMOOTHIE À LA BANANE	9.9
SMOOTHIE AUX FRUITS DE SAISON	9.9

# BOISSONS

Thé glacé Earl Grey	6	Matcha Limonade	9.75	Thé Hojicha	5.50
Americano Limonade	9.75	Chai latte /glacé.	4.75	Thé Rooibos	5.50
Dirty OJ	10.7	Hojicha latte /glacé	4.50	Thé Camomille	5.50
Jus d'orange frais pressé	7,99	London Fog	4.90	Thé Kukicha	5.50
Chocolat chaud / glacé	4.50	Hojicha Latte /glacé	4.50	Thé Hojicha	5.50
Matcha latte /glacé	4.50	Thé Earl grey	5.50	Thé English breakfast	5.50
Rooibos latte	4.90	Thé Chai	5.50	Limonade à la noix de coco	9.99

# CAFÉ

Espresso	3.17	Macchiato	4.15	Misto americano	4.75
Allonge	4	Cortado	4.15	Latte /glacé	5.25
Americano /glacé	4	Flat white	4.75	Mokaccino /glacé	5.50
Café Filtre	2.75	Cappuccino	4.75	Cold brew	ATD
Latté glacé coco-framboise-caramel	7.99			Disponible au printemps et en été	

Saveur d'érable et de vanille disponible

# ALCOOL

Mimosa	12.50	Irish coffee	12
SoLIT cold brew whisky (seasonal)	12	Bière	8
Cold brew Kailua (seasonal)	12	Bouteille de champagne	45
Cold brew Russian	12	Ruffino chianti	22
Sangria Blanch	14.50	J.P Chenet	15
Sangria Rouge	14.50	Bourgogne aligote	21
Pichet de sangria	45	Kim Crawford	24