



## BREAKFAST & LUNCH BOXES

Bread options for sandwiches: Ciabatta, all dressed st Viateur bagel or sesame bagel  
All sandwiches include a side option: house salad, seasonal soup or seasonal fruit bowl  
Prices exclude tax

<b>GUACAMOLE EGG FETA</b> Guacamole is made daily in house with cilantro, onions, garlic, tomatoes and freshly squeezed lemons. Topped with one over easy egg. Generously garnished with feta.	\$27.5
<b>SALMON AVOCADO FETA</b> Atlantic smoked salmon spread on feta. Avocado slices, garnished with dill, capers and red onions. A squeeze of fresh lemon juice to top it off!	\$29.5
<b>TUNA MELT</b> Vegetable oil based tuna mix with parsley, onions, olive oil and a dash of lemon juice. Topped with grand cheddar cheese and garnished with parsley and sesame seeds.	\$27.5
<b>CHICKEN HOUSE SALAD</b> Lettuce, red cabbage, tomatoes, cucumbers, onions, carrots, parsley, feta, avocado, topped off with tender chicken breast. Alternative to chicken: black beans, tuna or salmon. Salad dressing: olive oil with freshly squeezed lemon, salt and pepper. (Does not include a side dish)	\$25.5
<b>CHICKEN SANDWICH</b> Baked chicken breast on ciabatta, topped with lettuce, red cabbage, onions, tomatoes, cheddar and lemon tahini dressing.	\$29.5
<b>SEASONAL OMELETTE</b> Seasonal omelette includes three scrambled eggs with tomatoes, onions, parsley and cheddar with a side of bread, your choice. Garnished with parsley.	\$29.5
<b>CHICKEN RICE BOWL</b> Basmati rice bowl topped off with lettuce, red cabbage, onions, parsley, carrots, cucumber, tomatoes, black beans and chicken breast with SoLIT sauce. (Does not include a side dish)	\$22.5
<b>AVOCADO HUMMUS SANDWICH</b> Hummus spread on your bread of choice, topped off with slices of avocado, tomato and garnished with parsley.	\$26.5





## APPETIZERS

---

<b>HUMMUS DIP</b> Home made hummus topped with tomatoes, onions, parsley and some crunchy greens. Served with slices of Ciabatta bread	\$16.5
<b>CHICKEN NACHOS</b> Tortilla chips topped off with tomatoes, onions, beans, chicken, parsley and grand cheddar cheese with a side of guacamole.	\$18.5
<b>GUAC &amp; CHIPS</b> Our freshly made guacamole served along side tortilla chips.	\$14.5

## PASTRIES & VIENNOISERIE

---

78 hour notice required. Must be paid in full upon placing order.

Croissant (automne bakery)	\$3.95
Ham & cheese croissant (Automne Bakery)	\$6.99
Chocolatine (Automne Bakery)	\$4.50
Seasonal roll (Automne Bakery)	\$6.95
Carrot cake (GF) (Cookie Stephanie)	\$4.99
Chocolate salt caramel cake (GF) (Cookie Stephanie)	\$6.99
Date square (GF) (Cookie Stephanie)	\$4.99
Brownie (GF) (Cookie Stephanie)	\$4.99





## DRINKS

---

<b>SPECIALTY COFFEE CARAFE</b> Up to 12 cups of 8oz coffee	\$34
<b>FRESHLY SQUEEZED OJ</b>	\$9.5/12oz
<b>HOUSE LEMONADE</b>	\$7.75/12oz
<b>EARL GREY ICE TEA</b>	\$7.5/12oz
<b>ASSORTMENT OF CAMELLIA SINENSIS TEA BAGS</b> Includes 9 different tea bags	\$15
<b>WATER BOTTLE</b>	\$2.5
<b>SPARKLING WATER</b>	\$3.50
<b>BARISTA ON WHEELS</b> Bring the café to your office! Our barista will show up to your office/event space and set up an espresso machine to serve a variety of drinks on demand. From lattes, to espresso's, this package brings the full coffee menu to your space	\$599/3hours + 5 lbs of coffee \$1100/6 hours + 10 lbs of coffee

## PAYMENTS

---

All prices exclude tax  
50% deposit required upon placing order, non refundable  
Minimum 3 days notice is required  
Pastry & viennoiserie must be paid in full at the time of order  
Delivery charge: \$10  
You can make payments in store or by phone  
Questions? [Info@SoLITCafe.com](mailto:Info@SoLITCafe.com)



2030 Mansfield street  
H3A 2Y7, Montreal  
[Info@SoLITCafe.com](mailto:Info@SoLITCafe.com)  
514.843.3333



Chicken Basmati  
Rice Bowl



Chicken Sandwich



Avocado Hummus  
Sandwich



Hummus Dip



Salmon Avocado  
Feta Sandwich



Guacamole Egg  
Feta Sandwich

**SOLIT**  
**CAFÉ**  
AT MARY'S PLACE

2030 Mansfield street  
H3A 2Y7, Montreal  
Info@SolITCafe.com  
514.843.3333



## PETITS-DÉJEUNERS & BOÎTES À DÉJEUNER

Options de pain pour les sandwiches : Ciabatta, bagel "all dressed" de St-Viateur ou bagel au sésame. Tous les sandwiches incluent une option d'accompagnement : salade maison, soupe de saison ou bol de fruits de saison.

Les prix n'incluent pas les taxes.

<b>GUACAMOLE, ŒUF, FETA</b> Le guacamole est préparé quotidiennement sur place avec du coriandre, des oignons, de l'ail, des tomates et des citrons fraîchement pressés. Surmonté d'un œuf sur le plat. Généreusement garni de feta.	\$27.5
<b>SAUMON AVOCAT FETA</b> Saumon fumé de l'Atlantique étalé sur de la feta. Tranches d'avocat, garnies d'aneth, de câpres et d'oignons rouges. Un filet de jus de citron frais pour couronner le tout !	\$29.5
<b>TUNA MELT</b> Mélange de thon à base d'huile végétale avec du persil, des oignons, de l'huile d'olive et une touche de jus de citron. Surmonté de fromage cheddar fort et garni de persil et de graines de sésame.	\$27.5
<b>SALADE MAISON AU POULET</b> Laitue, chou rouge, tomates, concombres, oignons, carottes, persil, feta, avocat, le tout couronné d'un tendre blanc de poulet. En alternative au poulet : haricots noirs, thon ou saumon. Vinaigrette pour la salade : huile d'olive avec jus de citron fraîchement pressé, sel et poivre. (Ne comprend pas un plat d'accompagnement)	\$25.5
<b>SANDWICH AU POULET</b> Poitrine de poulet rôtie sur ciabatta, garnie de laitue, chou rouge, oignons, tomates, cheddar et vinaigrette au tahini et au citron.	\$29.5
<b>OMELETTE DE SAISON</b> L'omelette de saison comprend trois œufs brouillés avec des tomates, des oignons, du persil et du cheddar, accompagnée d'un choix de pain. Garnie de persil.	\$29.5

**SOLIT**  
**CAFÉ**  
AT MARY'S PLACE

2030 Mansfield street  
H3A 2Y7, Montreal  
Info@SolITCafe.com  
514.843.3333

**BOL DE RIZ AU POULET**

Bol de riz basmati garni de laitue, chou rouge, oignons, persil, carottes, concombre, tomates, haricots noirs et blanc de poulet avec sauce SoLIT. (Ne comprend pas un plat d'accompagnement)

\$22.5

**SANDWICH À L'HOUMOUS ET À L'AVOCAT**

Houmous étalé sur votre pain de choix, garni de tranches d'avocat, de tomate et décoré de persil.

\$26.5

## AMUSE-GUEULE

---

**TREMPETTE D'HOUMOUS**

Houmous fait maison garni de tomates, d'oignons, de persil et de quelques feuilles de verdure croquantes. Servi avec des tranches de pain ciabatta.

\$16.5

**NACHOS AU POULET**

Chips de tortilla garnies de tomates, d'oignons, de haricots, de poulet, de persil et de fromage cheddar fort, avec un côté de guacamole.

\$18.5

**GUACAMOLE ET CHIPS**

Notre guacamole fraîchement préparé servi avec des chips de tortilla.

\$14.5

## PÂTISSERIES & VIENNOISERIES

---

Avis de 78 heures requis. Le paiement complet doit être effectué lors de la passation de commande.

Croissant (Boulangerie Automne)

\$3.95

Croissant au Jambon et au Fromage (Boulangerie Automne)

\$6.99

Chocolatine (Boulangerie Automne)

\$4.50





Roll de Saison (Boulangerie Automne)	\$6.95
Gâteau aux Carottes (Sans Gluten) (Cookie Stephanie)	\$4.99
Gâteau au Chocolat, Caramel au Sel (Sans Gluten) (Cookie Stephanie)	\$6.99
Carré aux Dattes (Sans Gluten) (Cookie Stephanie)	\$4.99
Brownie (Sans Gluten) (Cookie Stephanie)	\$4.99

## BOISSONS

---

<b>CARAFE DE CAFÉ DE SPÉCIALITÉ</b> Jusqu'à 12 tasses de café de 8 oz.	\$34
<b>JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ</b>	\$9.5/12oz
<b>LIMONADE MAISON</b>	\$7.75/12oz
<b>THÉ GLACÉ À LA BERGAMOTE (EARL GREY)</b>	\$7.5/12oz
<b>ASSORTIMENT DE SACHETS DE THÉ À BASE DE CAMELLIA SINENSIS</b> Comprend 9 sachets de thé différents.	\$15
<b>BOUTEILLE D'EAU</b>	\$2.5
<b>EAU PÉTILLANTE</b>	\$3.50



**BARISTA SUR ROUES**

Apportez le café à votre bureau ! Notre barista se rendra à votre bureau ou espace événementiel et installera une machine à espresso pour servir une variété de boissons à la demande. Des lattes aux espressos, ce service propose l'intégralité du menu café dans votre espace.

599 \$ pour 3 heures + 5 livres de café

1100 \$ pour 6 heures + 10 livres de café

## PAIEMENTS

---

Tous les prix n'incluent pas les taxes

Un dépôt de 50 % est requis lors de la commande, non remboursable

Un préavis minimum de 3 jours est requis

Les pâtisseries et viennoiseries doivent être payées intégralement au moment de la commande

Frais de livraison : 10 \$

Vous pouvez effectuer des paiements en magasin ou par téléphone

Des questions ? [Info@SoLITCafe.com](mailto:Info@SoLITCafe.com)







Trempepette d'Homous



Sandwich Saumon  
Avocat Feta



Sandwich Guacamole  
Œuf Feta



Bol de Riz  
Basmati au Poulet



Sandwich au Poulet



Sandwich à l'Homous  
et à l'Avocat

**SOLIT**  
**CAFÉ**  
AT MARY'S PLACE

2030 Mansfield street  
H3A 2Y7, Montreal  
Info@SolITCafe.com  
514.843.3333